

Journée renseignements et inscriptions

Samedi 5 septembre 2026 de 9h à 17h

Activités pour ENFANTS et ADULTES

Saison 2026 – 2027



Maison
de la Culture
et des Loisirs

8, avenue Jean Jaurès - 88300 NEUFCHATEAU

09 52 59 37 50 - 07 84 97 09 82

mcl88300@mclneufchateau.fr

www.mclneufchateau.fr

Facebook : @McIneufchateau



Guid'Asso
information



ADHÉSION

Pour participer aux activités proposées, il faut être adhérent de la M.C.L et remplir les formalités suivantes à l'accueil :

- Compléter une fiche d'adhésion
- Acquitter le montant de l'adhésion : 10,00 € pour les - de 18 ans et 12.00 € pour les + de 18 ans
- Présenter un justificatif pour le calcul des cotisations (attestation CAF ou MSA, avis d'imposition)
- Remplir un questionnaire santé (pour les activités sportives)

COTISATIONS ANNUELLES

Les cotisations sont payables lors de l'inscription soit par carte bancaire, chèque bancaire ou postal libellé à l'ordre de la M.C.L, soit en espèces. La M.C.L accepte également les chèques ANCV, les coupons sports, les bons vacances, les aides au temps libre de la CAF des Vosges et les aides des comités d'entreprise.

Possibilité du paiement des cotisations en 3 fois :

1/3 à l'inscription + l'adhésion

1/3 début janvier 2027

1/3 début avril 2027

Les chèques sont déposés lors de l'inscription et mis au coffre jusqu'à l'encaissement.

Pour les personnes pratiquant plusieurs activités (remises non cumulables, mais applicables aux membres d'un même foyer) :

Pour 2 activités, remise de 5 % sur la plus chère

Pour 3 activités, remise de 10 % sur la plus chère

Pour 4 activités, remise de 15 % sur la plus chère

Seules les absences justifiées par un certificat médical ou par un justificatif de mutation professionnelle peuvent être remboursées, à condition qu'il soit produit dans les 8 jours suivant l'arrêt de l'activité et pour une longue durée (45 jours calendaires minimum).

LE FONCTIONNEMENT DES ACTIVITÉS :

Les activités de la M.C.L fonctionnent selon le rythme scolaire. Elles s'interrompent donc pendant les périodes de vacances scolaires et les jours fériés.

Les activités ont un maximum de 32 séances sur la saison, 34 séances pour les cours de gym et de Qi Gong et 37 séances pour les cours entretien de la forme.

La M.C.L se réserve le droit d'annuler une activité si le groupe est insuffisant.

TARIFS

La M.C.L étant reconnue Espace de Vie Sociale par la C.A.F des Vosges, veuillez trouver ci-dessous les tarifs qui tiennent compte du Quotient Familial.

Pour bénéficier de ces tarifs, vous devrez présenter une attestation du Quotient Familial CAF ou MSA ou avis d'imposition 2025 au moment du règlement. En l'absence de justificatif, le tarif le plus élevé sera appliqué.

Adhésion plus de 18 ans : 12€ ; adhésion moins de 18 ans : 10€

TARIFS 2026-2027			
Tarif :	Q.F. <700€	Q.F. de 700€ à 1 000€	Q.F. > 1 000€
A	36€	43€	50€
B	72€	85€	100€
C	76€	89€	105€
D	101€	119€	140€
E	108€	128€	150€
F	134€	157€	185€
G	137€	162€	190€
H	152€	179€	210€
I	224€	264€	310€
J	242€	278€	320€

Sans la participation de la Ville de Neufchâteau, les cotisations seraient majorées de 138€.
Les cotisations sont calculées sur un principe de solidarité, une des valeurs du projet associatif de la M.C.L : **FAVORISER L'ACCES A LA CULTURE POUR TOUTES ET TOUS.**

Activités Enfants

Pour les tarifs se référer au tableau, page 2.

Activités physiques et danses

La bulle des émotions

NOUVEAUTÉ

Un atelier pour bien vivre avec les émotions et comment les utiliser pour mieux communiquer, coopérer et créer des liens avec les autres.

Intervenante : Christelle Benoit

à partir du 07/09/2026

Horaires : Lundi de 17h30 à 18h15 (6ans et +) par sessions de 6 à 7 séances de vacances à vacances

Tarif
A

Initiation à la danse

Découverte de soi, de l'espace, sous forme de chorégraphies ludiques.

Intervenante : Sylvia Turato

à partir du 09/09/2026

Horaires : Mercredi de 10h30 à 11h30 (4/6 ans)

Tarif
B

Zumba Kids

Animation ludique basée sur des pas de danse simplifiés au son des rythmes latino.

Intervenante : Sylvia Turato

à partir du 09/09/2026

Horaires : Mercredi de 14h à 15h (7/10 ans)

Tarif
B

Danse classique

Pratique de la danse où le maintien du corps et la grâce sont en association parfaite.

Intervenante : Sylvia Clerc

à partir du 16/09/2026

Horaires : Mercredi de 14h à 15h (débutant) ; de 15h à 16h (intermédiaire) ; de 16h à 17h (confirmé)

Lieu : Salle de danse au Trait d'Union de Neufchâteau.

Tarif
B

Modern Jazz

Danse en groupe sur des chorégraphies modernes et originales.

Intervenante : Sylvia Turato

à partir du 09/09/2026

Horaires : Mercredi de 15h à 16h (9/11 ans)

Tarif
B

Danse afro urbaine

Danse en groupe sur des chorégraphies modernes et originales.

Intervenant : Yao Djimesse

à partir du 09/09/2026

Horaires : Mercredi de 17h à 18h (11/15 ans)

Tarif
B

Activités Enfants

Les Sports en découverte

Initiation à différents sports individuels ou collectifs du tennis au golf, du rugby au basket

Intervenant : Alexis Schaper

à partir du 11/09/2026

Horaires : Vendredi de 17h à 18h (5 ans et +)

Tarif
B

Ado Bad

Pratique du badminton loisir pour les jeunes de 10 à 16 ans.

Intervenants : Léa Dos Santos, Jocelyn Duvaux

à partir du 12/09/2026

Horaires : Samedi de 8h30 à 10h

Lieu : Petit Cosec de Neufchâteau

Tarif
A

Gym jeux d'éveil

Développement de l'équilibre, de la motricité et découverte des jeux collectifs.

Intervenant : Alexis Schaper

à partir du 12/09/2026

Horaires : Samedi de 10h à 11h (3/4 ans)

Tarif
B

Culture

Dessin et Peinture

Initiation au dessin et à différentes techniques de peinture.

Découverte et utilisation du cercle chromatique.

Intervenante : Sylvie Joannes

à partir du 09/09/2026

Horaires : Mercredi de 10h à 11h30 et de 16h30 à 18h (7/14 ans)

Tarif
B

Eveil créatif

Création, invention de décors ou d'objets avec toutes sortes de matières.

Intervenante : Julie Weber et Amélie Eulry

à partir du 09/09/2026

Horaires : Mercredi de 14h à 16h (7/10 ans)

Tarif
A

Anglais Enfants

NOUVEAUX INTERVENANT ET HORAIRE

Initiation à l'anglais et à la culture anglophone.

Intervenant : Romain Godenir

à partir du 08/09/2026

Horaires : Mardi de 18h à 19h (6 ans et +)

Tarif
B

Activités Enfants

Atelier Pêche et Nature

Découverte des techniques de pêche dans le respect du poisson, de la rivière et de la nature.

En partenariat avec l'association le Fario du Vau

Horaires : Mercredi de 14h à 17h (6 ans et +)

Séances : d'avril à juin 2027

Tarif : Adhésion 10€ + carte pêche

Atelier aéromodélisme

Découverte de l'aéronautique par la construction de son avion modèle réduit.

Intervenant : Joël Gloriot

à partir du 19/09/2026

Horaires : Un samedi sur deux de 9h à 11h (à partir de 9 ans)

Prévoir achats matériels.

Tarif
A

Musiques actuelles

Ateliers de pratiques musicales

Pour pratiquer la musique et apprendre vos morceaux préférés de manière ludique. En cours individuel d'une demi-heure à une heure par semaine, pour les enfants (dès 6 ans) et les adultes.

Cours individuel d'1/2 heure

Intervenants : Guitare électrique et Guitare basse : Manu Riaboy

Piano - Synthé : Sylvie Turato *

Horaires : (*jours et horaires à définir avec l'animateur/trice)

à partir du 08/09/2026

Tarif
J

Événementiel :

- Forums des associations à Liffol le Grand le vendredi 04 septembre et à Neufchâteau le samedi 05 septembre 2026
- Portes Ouvertes à la M.C.L, le samedi 05 septembre 2026
- Fête des familles, le samedi 12 septembre au parc des Confluences
- Objectif lune : soirée observation d'astronomie, le samedi 19 septembre au prieuré de Châtenois
- Exposition pluridisciplinaire « Reg'Arts croisés » le samedi 14 et dimanche 15 novembre au Trait d'Union et église Saint Christophe
- Repas dansant du Téléthon le vendredi 27 novembre 2026 à l'île verte
- Défilé de la Saint Nicolas à Neufchâteau, le samedi 05 décembre 2026 (animations Ville de Neufchâteau)
- Brocante des couturières, dimanche 21 février 2027, M.C.L
- Journée mondiale du théâtre, samedi 27 mars 2027, M.C.L
- Concours des champs golots, mai 2027 centre-ville
- Printemps des Talents, samedi 12 juin 2027 au Trait d'Union
- Tournois de Badminton (dates à définir)
- Animations enfants du 14 juillet 2027, de 14h à 17h, esplanade des Marronniers

Activités Jeunes et Adultes

Pour les tarifs, se référer au tableau, page 2.

Culture

Séniors connectés/informatique

« Planté devant son smartphone, tablette ou ordinateur ? » : Des solutions pour tous les niveaux sous forme de modules à la carte.

Intervenante : Isabelle Mongin

à partir du 15/09/2026

Horaires : Mardi de 9h30 à 11h30 ou de 14h à 16h par sessions de 6 séances de vacances à vacances

Tarif : forfait de 6 à 7 séances 20€ ou séance à 2€

(activité subventionnée par la Conférence des Financeurs des Vosges)

Club astronomie

Découverte et apprentissage de l'utilisation des appareils d'observation, initiation à l'astrophotographie, observation des événements astronomiques selon le calendrier.

Intervenant : Ménélick Tilland

à partir du 08/09/2026

Horaires : Mardi de 20h à 22h

Tarif
A

Anglais

NOUVEAUX INTERVENANT ET HORAIRE

Envie de voyager et de se débrouiller, cours pour tous niveaux et pratique de l'oral.

Intervenant : Romain Godenir

à partir du 07/09/2026

Horaires : Lundi de 18h à 19h : niveau confirmé et de 19h à 20h : niveau intermédiaire

Mardi de 19h à 20h niveau débutant

Tarif
F

Atelier Philo

Découverte et pratique de la philosophie de la réflexion aux débats.

Intervenant : Bernard Tritsch

à partir du 09/09/2026

Horaires : Mercredi 18h à 19h30

Tarif
A

Ateliers de généalogie

Initiation et aide à la recherche de vos ancêtres. Information et utilisation des sites de généalogie.

Intervenant : M. Voirin, Cercle Généalogique du Pays de Jeanne à partir du 24/09/2026

Horaires : Jeudi de 10h à 12h, de 14h à 16h, de 16h à 18h

Pour tout renseignement et/ou pour vous inscrire : Par mail : cercle-genealogique-du-pays-de-jeanne@orange.fr ou à l'adresse postale: M. Voirin & cercle généalogique du Pays de Jeanne 2 rue Henriette de Vaudémont 88300 Neufchâteau.

Activités Jeunes et Adultes

Pour les tarifs, se référer au tableau, page 2.

Atelier Scrabble

Dans une pratique de loisir, ouvert à tous les amateurs de beaux mots.

Intervenante : Julie Weber

à partir du 11/09/2026

Horaires : Vendredi de 14h30 à 16h30

Tarif
A

Arts du fil

Patchwork

Avec des tissus décoratifs, composition de véritables tableaux aux mille couleurs.

Intervenantes : Evelyne Rondstalter et Maryse Drouot

à partir du 07/09/2026

Horaires : Lundi de 14h à 17h

Tarif
A

Tricot

Au rythme apaisant de « 1 maille à l'endroit, 1 maille à l'envers », un plaisir de faire et un anti-stress à partager en toute convivialité.

Intervenantes : Brigitte Tabellion et Maryline Muller

à partir du 08/09/2026

Horaires : Mardi de 17h30 à 19h

Tarif
A

Atelier Couture Créative

Un atelier créatif pour partager diverses techniques de couture et découvrir les arts du fil.

Intervenante : Sylvie Joannes

à partir du 10/09/2026

Horaires : 2^{ème} et 4^{ème} Jeudi du mois de 16h à 18h

Tarif
A

Dentelle aux fuseaux

Initiation à la dentelle aux fuseaux dans la pure tradition locale.

Intervenante : Claudie Brabis

à partir du 12/09/2026

Horaires : Samedi de 14h à 16h30

Tarif
A

Arts de l'image

Atelier inspiration zentangle

Du trait à la couleur, une méthode de dessin créative, accessible à tous.

Intervenante : Sylvie Joannes

à partir du 07/09/2026

Horaires : Lundi de 14h30 à 16h

Tarif
F

Activités Jeunes et Adultes

Atelier peinture : couleurs acryliques (dès 14 ans)

Découverte et utilisation du cercle chromatique pour apprivoiser les couleurs et peindre le réel.

Intervenante : Sylvie Joannes

à partir du 08/09/2026

Horaires : Mardi de 14h30 à 16h ou de 18h30 à 20h

Tarif
F

Atelier photo

Apprentissage et maîtrise de son appareil photo reflex par une pratique ludique et créative.

Intervenant : Jean-Pierre Guyot

à partir du 08/09/2026

Horaires : niveau 1^{ère} année les mercredis de 20h à 22h, semaine paire

niveau 2^{ème} année les mardis de 20h à 22h, semaine impaire

Tarif
E

Développement photo numérique*

Travail des photos avec les logiciels « Lightroom » et « Photoshop » pour sublimer vos images.

Intervenant : Jean-Pierre Guyot

à partir du 17/09/2026

Horaires : : Lightroom les mardis de 20h à 22h, semaine paire,

Photoshop et Lightroom 2 les mercredis de 20h à 22h, semaine impaire

*places limitées en nombre

Tarif
E

Autour de la photo

En groupe, partage et échange sur vos photos.

Découverte et inspiration par des photographes professionnels.

Intervenant : Jean-Pierre Guyot

à partir du 24/09/2026

Horaires : Dernier jeudi du mois de 20h à 22h

Tarif
A

Artisanat

Vannerie

Découverte des différents végétaux et des techniques de tressage pour faire des décorations et autres créations originales.

Intervenante : Mirjam Eyer

à partir des 24, 25 et 26 septembre 2026

8 séances

Horaires : Jeudi de 8h30 à 12h30 ou de 13h30 à 17h30

Vendredi de 8h30 à 12h30 ou 13h30 à 17h30

Samedi de 8h30 à 12h30

Participation aux achats de matières premières

Tarif
D

Activités Jeunes et Adultes

Pour les tarifs, se référer au tableau, page 2.

Atelier saisonnier

Déjeunons sur l'herbe

Au cours d'une balade, récolte de plantes sauvages comestibles, réalisations et dégustations de recettes simples.

Intervenante : Blandine Catteau

d'Avril à Juin (dates à définir en avril 2027)

Une séance de 9h à 14h : 15€

Actions jeunesse

Cap Ados

La M.C.L organise des temps forts dédiés aux ados (11-16 ans) adhérents avec des sorties, des soirées ou toute autre réalisation de projets pour et avec les jeunes.

Rencontres Ados

Les Tickets Sports de la Ville de Neufchâteau, la Maison de la Culture et des Loisirs, et le Centre Social «Les Charmilles» ont créé un partenariat, afin d'organiser des sorties ou des activités ponctuelles pour les ados (11/ 16 ans) tout au long de l'année.

Renseignements et Inscriptions auprès de la Mairie, de la M.C.L. ou du Centre Social.

Chantiers jeunes :

En partenariat avec Vosgelis, la ville de Neufchâteau, la Mission Locale de la Plaine des Vosges et le Centre social, les chantiers jeunes s'adressent aux 16 – 25 ans. En échange d'un travail d'intérêt général de quelques heures sur la ville de Neufchâteau, bénéficiez d'une récompense en chèque cadeau. Prochains chantiers du 19 au 23 octobre 2026, du 19 au 23 avril 2027, du 05 au 16 juillet et du 19 au 30 juillet 2027. Plus d'infos auprès de la M.C.L

Bien-être

Qi gong

Gymnastique douce qui stimule les courants vitaux au sein du corps pour l'entretien de la santé tant physique que mentale.

Intervenant : Patrick Schneider

à partir du 07/09/2026

Horaires : Lundi de 14h à 15h, Jeudi de 11h à 12h ou 12h15 à 13h15

Tarif
H

Activités Jeunes et Adultes

Yoga sur chaise

NOUVELLE INTERVENANTE ET NOUVEL HORAIRE

Un yoga qui aide à délier les articulations, améliorer la vitalité et la mobilité dans le respect des capacités de chacun.

Intervenante : Kelly Vosgien

à partir du 07/09/2026

Horaires : Lundi de 17h15 à 18h15

(Activité subventionnée par la Conférence des Financeurs des Vosges)

Tarif
H

Méditation et pleine attention

Prendre conscience de soi dans son environnement pour retrouver l'équilibre et la paix intérieure.

Intervenant : Patrick Schneider

à partir du 07/09/2026

Horaires : Lundi de 18h15 à 19h15

Tarif
H

Sophrologie

Une pratique qui associe diverses disciplines zen pour un bien-être intérieur et une meilleure connaissance de soi.

Intervenante : Christelle Benoît

à partir du 07/09/2026

Horaires : Lundi de 18h30 à 19h30

Tarif
H

Yoga ressourcement

NOUVELLE INTERVENANTE

Un espace pour ralentir, relâcher les tensions, retrouver énergie et sérénité. A travers des pratiques posturales douces, des techniques de respirations et chants de mantra pour une harmonisation du corps et l'esprit.

Intervenante : Kelly Vosgien

à partir du 08/09/2026

Horaires : Lundi de 18h30 à 20h

Tarif
H

Gym Pilates

Développement des muscles profonds, amélioration de la posture, équilibre musculaire et assouplissements articulaires.

Intervenante : Magali Dupont-Louro

à partir du 08/09/2026

Horaires : Mardi de 13h15 à 14h15, Vendredi de 13h à 14h et de 14h à 15h

Tarif
H

Hatha yoga

NOUVELLE INTERVENANTE ET NOUVEL HORAIRE

Pratique équilibrée alliant postures, respirations et relaxation pour renforcer le corps, apaiser le mental et cultiver l'harmonie intérieure.

Intervenante : Kelly Vosgien

à partir du 09/09/2026

Horaires : Mercredi de 18h à 19h30 à Landaville

Tarif
H

Activités Jeunes et Adultes

Pour les tarifs, se référer au tableau, page 2.

Respiration zentangle (à partir de 14 ans)

Méthode de relaxation par le dessin.

Intervenante : Sylvie Joannes

Horaires : Vendredi de 18h à 19h

à partir du 11/09/2026

Tarif
D

Forfait 2 activités bien-être

Tarif
I

Les ateliers bien-être du samedi :

Chaque samedi matin, faites-vous du bien avec les ateliers bien-être, inscription à la séance sans adhésion, suivez notre programme sur notre site internet : www.mclneufchateau.fr ou sur nos pages Facebook et Instagram.

Nous proposons :

Atelier Pilates : Arc Barrel

L'arc barrel est un accessoire pour la pratique du Pilates. Il permet de travailler la mobilité, la souplesse et la force de la colonne vertébrale.

Intervenante : Magali Dupont-Louro

à partir du 26/09/2026

Horaires : Les samedis de 10h à 11h selon la programmation

Tarif : 8€ la séance

Yoga du rire

NOUVEAUTÉ

Le rire est excellent pour la santé : il agit très favorablement sur notre cœur et l'ensemble du corps.

Intervenants : Sophie Sion et Denis Vieillot

à partir du 03/10/2026

Horaires : Les samedis de 10h30 à 11h30 selon la programmation

Tarif : 8€ la séance

Yoga en atelier

Pour approfondir les outils du yoga et être à l'écoute de son corps.

Intervenante : Kelly Vosgien

à partir du 07/11/2026

Horaires : Les samedis de 9h30 à 12h selon la programmation

Tarif : 15€ la séance

Activités Jeunes et Adultes

Atelier Zen

Initiation au Qi Gong, séance de méditation pleine conscience, stretching des méridiens et réflexion plantaire, découvrez les pratiques zen pour un bien-être intérieur et de plénitude.

Intervenant : Patrick Schneider à partir du 17/10/2026

Horaires : Les samedis de 10h à 11h30 selon la programmation

Tarif : 15€ la séance

Atelier Sophro (Do-in, Dance, Créative)

Faites-vous du bien avec l'atelier d'automassage Do-in, l'atelier sophro dance qui par le mouvement corporel canalise votre énergie ou l'atelier sophro créative qui allie détente et créativité.

Intervenante : Christelle Benoît à partir du 10/10/2026

Horaires : Les samedis de 10h30 à 11h30 selon la programmation

Tarif : à partir de 10€ la séance

Badminton

Dans une pratique de loisir, le badminton est un sport de haute dépense énergétique qui développe musculature, souplesse, réactivité et bonne humeur. (à partir de 16 ans)

Intervenants : Yves Voinot, Jocelyn Duvaux et Lionnel Dos Santos à partir du 07/09/2026

Horaires : Lundi et jeudi de 20h à 22h Lieu : COSEC

Tarif
A

Remue-méninges

NOUVELLE INTERVENANTE ET NOUVEL HORAIRE

La mémoire s'entretient elle aussi, l'atelier propose en ce sens des exercices ludiques simples à partager en toute convivialité.

Intervenante : Marie-Noëlle Rouff à partir du 11/09/2026

Horaires : Jeudi de 10h à 11h30 à Maison des associations Liffol le Grand,

Vendredi de 9h à 10h30 ou 10h30 à 12h, M.C.L

(Activité subventionnée par la Conférence des Financeurs des Vosges)

Tarif
D

Danses

Dance fit

Danse sportive aux chorégraphies rythmées.

Intervenante : Sylvia Turato à partir du 07/09/2026

Horaires : Lundi de 18h30 à 19h30 (Maison des associations, Liffol-le-Grand) et Jeudi de 20h à 21h (MCL)

Tarif
E

Activités Jeunes et Adultes

Pour les tarifs, se référer au tableau, page 2.

Danse africaine/Afro urbain

La danse africaine est un moyen d'expression physique, qui sollicite l'ensemble des parties du corps avec des mouvements inspirés de la vie quotidienne et des animaux.

Intervenant : Yao Djimesse

à partir du 09/09/2026

Horaires : Mercredi de 20h à 21h30

Tarif
F

Doum-Doum

NOUVEL HORAIRE

Le Doum Doum est une percussion africaine qui permet d'associer la danse et la pratique musicale. Les pratiquants jouent et dansent en même temps donnant une musique aux rythmes puissants et aux chorégraphies originales.

Intervenant : Yao Djimesse

à partir du 10/09/2026

Horaires : Jeudi de 19h à 20h

Tarif
E

Entretien de la forme

Renforcement musculaire haut et bas du corps

Des séries d'exercices afin d'entretenir la tonicité des muscles.

Intervenant : Alexis Schaper

à partir du 08/09/2026

Horaires : Mardi de 18h à 19h

Tarif
D

Tonic mix / Step abdos fessiers

Cours dynamiques alternant renforcement musculaire et cardio.

Intervenant : Alexis Schaper

à partir du 08/09/2026

Horaires : Mardi de 19h à 20h

Tarif
D

Circuit training

Renforcement musculaire et cardio sous forme d'ateliers

Intervenant : Alexis Schaper

à partir du 12/09/2026

Horaires : Samedi de 11h à 12h

Séances pendant la première semaine des petites vacances scolaires

Tarif
D

Forfait Illimité :

Tarif
H

– Forfait étudiant : 70€ (sur présentation justificatif)

Activités Jeunes et Adultes

Ateliers de gymnastique

Gymnastique d'entretien

Une activité sportive pour garder souplesse et bonne forme physique et mentale.

Intervenant : Yao Djimesse à partir du 07/09/2026

Horaires : Lundi de 9h30 à 10h30

Intervenant : Yao Djimesse à partir du 09/09/2026

Horaires : Mercredi de 9h30 à 10h30

Intervenant : Alexis Schaper à partir du 11/09/2026

Horaires : Vendredi de 18h à 19h

Tarif
D

Gym douce

Des séries d'exercices de gymnastique tout en douceur pour se maintenir en forme.

Intervenant : Yao Djimesse à partir du 07/09/2026

Horaires : Lundi de 10h30 à 11h30

Intervenant : Yao Djimesse à partir du 08/09/2026

Horaires : Mardi de 9h30 à 10h30

Tarif
D

Autres communes

Gym d'entretien Rainville

Des séries d'exercices de gymnastique tout en douceur pour se maintenir en forme.

Intervenant : Alexis Schaper à partir du 08/09/2026

Horaires : Mardi de 9h45 à 10h45 (salle polyvalente)

Tarif
D

Gym douce Aulnois

Des séries d'exercices de gymnastique tout en douceur pour se maintenir en forme.

Intervenant : Alexis Schaper à partir du 08/09/2026

Horaires : Mardi de 11h à 12h (salle polyvalente)

Tarif
D

Forfait deux séances par semaine

Tarif G

Forfait trois séances par semaine

Tarif H

Crédit Mutuel

Caisse de Crédit Mutuel de la plaine des Vosges

BOUCHERIE - CHARCUTERIE
TRAITEUR



LEMAIRE

3 bis, rue Camille-Sandre
88300 NEUFCHATEAU
Tél. 03 29 94 01 19

Ouvert : du mardi au jeudi de 8h30 à 19h10
le vendredi de 8h30 à 19h30
le samedi de 8h00 à 19h00
Fermeture : dimanche et lundi



Intermarché

rue Paul Melin

88300 NEUFCHATEAU

www.intermarche.com

La Néocastrienne



16 Quai Jean Moulin

88300 NEUFCHATEAU

03.29.06.50.45

ANNE CHRISTINE FLEURS

Charline & Doriane Créateur floral

4 rue de France 88300 NEUFCHÂTEAU
03 29 94 11 41 - annechristine.fleurs@yahoo.fr

ALBERT & CHAUDRON sarl

TV - HIFI - VIDEO - ELECTROMENAGER - SAV
ANTENNE - ALARME - VIDEO-PROTECTION
CHAUFFAGE BOIS ET GRANULE
CUISINE SUR MESURE

Av du Gen DEGAULLE 88300 NEUFCHATEAU
Tel : 03 29 06 19 51 - www.procie.com
Mail : albertchaudron@orange.fr

Garage DEBRUSSE

Réparation et ventes toutes marques

ZA de Richevaux

88300 NEUFCHATEAU

Tél. 03 29 06 14 22 - 06 80 73 48 16



Agent **OPEL**



88300 NEUFCHÂTEAU
TÉL. 03 29 94 11 12
REMY.EULRY@ORANGE.FR

